

Stichting Amma Lamai  
www.ammalamai.org  
Contactadres:  
Y. Horevoorts-Neuleman  
tel. 06 36355937  
info@ammalamai.org

Secretariaat: Bogaardslaan 69  
7339 AM Ugchelen  
055 5338290



Tine Haaima  
48 Bowalewatte  
Augustawatte  
Peradeniya  
Sri Lanka  
Tel. 0094 812217995  
IBAN: NL54ABNA0531358119  
BIC: ABNANL2A  
te Apeldoorn  
e-mail: tine@ammalamai.org

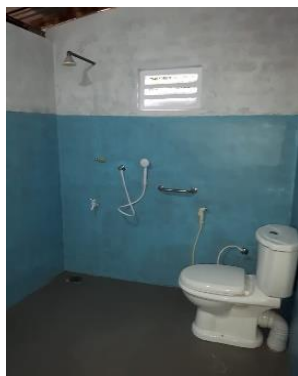
Peradeniya, december 2022

Beste Sri Lanka vrienden,

Hier alweer de laatste nieuwsbrief van 2022 met een inkijk in de activiteiten van de afgelopen maanden. Zoals in mijn vorige nieuwsbrief geschreven is het geen gemakkelijk jaar, er heerst nog steeds veel politieke en economische onrust in het land. Gelukkig gaat het wel iets beter dan toen ik de vorige brief schreef, maar nog steeds zijn er de enorme prijsstijgingen van onder andere levensmiddelen en gas. De benzine is alleen verkrijgbaar met een toegewezen QR code en dagelijks zijn er stroomonderbrekingen soms zelfs meerdere keren op een dag.

De situatie van de allerarmste is schrijnend, het is haast ondoenlijk voor een gezin waarvan de vader een laag inkomen verdient het gezin te onderhouden. Het aantal ondervoede kinderen neemt enorm toe in geheel Sri Lanka. Er wordt op vele plaatsen hulp gevraagd.

\*Sunethra, onze vaste hulp, heeft bij haar thuis een ingrijpend ongeluk gehad. Haar man Chandana werd onwel tijdens een dakreparatie op hoogte waardoor hij naar beneden is gevallen. Sunethra heeft geprobeerd hem op te vangen samen met haar broer, maar beiden kwamen ook hierbij ten val. Chandana was even buiten kennis en weet zich tot op heden niets meer te herinneren van de val. Chandana en Sunethra zijn per ambulance naar het ziekenhuis gebracht. De situatie van Chandana was ernstig en na een rugoperatie is hij naar een revalidatiecentrum gebracht waar hij een intensieve training heeft gevolgd. Hier leerde hij om te gaan met zijn opgelopen dwarslaesie. Hij heeft nu een rolstoel, de acceptatie zal nog enige tijd vergen. Sunethra heeft drie weken plat moeten liggen, en heel langzaam krabbelt ze overeind, zij heeft gelukkig geen blijvend letsel.



Omdat de wc en badgelegenheid niet rolstoelgeschikt waren, hebben we een geschikte badkamer gebouwd, zodat Chandana na zijn ontslag uit het revalidatiecentrum zich thuis goed kan redden. Dit was een verrassing bij thuiskomst, ondanks de ernst van zijn situatie waren er tranen van blijdschap en dankbaarheid. Voorlopig heeft Chandana nog veel hulp nodig van Sunethra en we weten nu dat Sunethra zodoende niet meer bij ons komt werken. We missen haar enorm, een betrokken vrouw bij al onze projecten. Chandana die timmerman was, komt in

aanmerking voor een kleine maandelijkse gehandicaptenuitkering van 5.000 rs. (circa EUR 12,50) en Sunethra probeert met huishoudelijk werk en naaiwerk inkomsten te verwerven. De extra hulpmiddelen, met name incontinentiemateriaal (luiers/katheters) zijn hier enorm kostbaar. Vrienden uit Nederland namen onlangs deze materialen mee en daar zijn zij heel blij mee. De zoon van Sunethra en Chandana, Gayan studeert nog één jaar aan de universiteit en werkt daarnaast online om zijn ouders te ondersteunen.



\*Wij kregen een verzoek van de burens van de familie Kalutunga die hier in de buurt woont. Familie Kalutunga heeft al jaren geen keuken. Zij koken nu op een vuurtje binnen, met als gevolg dat het hele huis vol rook komt te staan en alles bruin wordt, dit nog los van de gezondheidsimplicaties voor hen zelf. Wij hebben de familie kunnen ondersteunen met de bouw van een keuken en deze is inmiddels in gebruik genomen. Als dank krijgen we regelmatig een zak met mango's.



\* Wij kregen een aanvraag voor een looprek voor een oude dame, dit hebben we voor haar kunnen regelen.

\* Vanuit een jeugdcentrum hier in de buurt kregen we het verzoek of wij de familie Hettiarachi konden ondersteunen. Een aantal studenten waren begonnen met het bouwen van het huisje voor deze arme familie. Vanwege de prijsstijgingen van de bouwmaterialen kwamen ze geld tekort voor een deur, ramen en dak. Onze bouwmannen, een aantal leerlingen en de familie hebben met elkaar de werkzaamheden afgerond, zodat het huisje snel klaar was en de familie erin kon wonen. We werden door de familie en de leiding van het jeugdcentrum hartelijk bedankt voor de ondersteuning door Amma Lamai.

\* Sunil, één van onze bouwmannen, kwam naar mij toe met het verzoek de familie Chamara te ondersteunen. Sunil kent de vader van het gezin uit zijn schooltijd. Ruwan en Rosie Chamara hebben 6 kinderen en daarnaast ook nog de zorg voor een dochter van 12 van de broer van Rosie. Zij woont bij hun aangezien de broer de zorg niet aankon na het overlijden van moeder.



Ik ben eerst gaan kijken bij de familie om te zien of wij wat voor hun kunnen en willen betekenen. Ik ben me werkelijk rot geschrokken hoe dit gezin al drie jaar woont en leeft. Eén kamer zonder raam en deur, alleen een dak boven het huis van Oma. Oma heeft jaren in het Midden-Oosten gewerkt maar wegens ziekte is zij teruggekomen naar Sri Lanka. Vader Ruwan werkt in de vroege ochtend in Katugastota, waar hij vrachtwagens moet lossen met groenten voor de groothandel. Hij krijgt per zak uitbetaald, afhankelijk van het gewicht, erg zwaar werk. Beschadigd en gevallen groenten mag hij mee naar huis nemen. Ruwan en een metselaar hebben van het geld van moeder het huis gebouwd zoals wij het aantreffen. Het keukentje en de wc hadden halve muren maar geen dak. Moeder en de tweeling met haar jongste dochter van vier jaar sliepen in één bed en de drie jongens met vader op een mat er



naast. Er waren lakens gespannen wat als bescherming tegen de zon diende, maar verder geen enkele bescherming rondom, en zeker voor de kleintjes levens gevaarlijk. Moeder vertelde dat ze bijna wekelijks naar het ziekenhuis gaat met de kinderen voor medicijnen voor aanhoudende verkoudheden etc. Nog diezelfde dag dat ik ben gaan kijken hebben wij stenen, zand en cement besteld en met de familie overlegd hoe we het beste de ruimte konden gaan indelen. We hebben twee slaapkamers gemaakt, een open keuken met een tussenwand naar de woonkamer met een overdekt halletje. De wc en wasruimte zijn gepleisterd en nieuwe leidingen zijn aangelegd. Een nieuwe aluminium deur vormt nu de toegang tot het huis. Ruwan heeft hard meegeholpen en binnen een maand was de klus geklaard. De dagen dat Ruwan niet werkte en zodoende geen geld verdiende, brachten wij rijst, melk en brood voor de familie. Rosie vertelde regelmatig hoe blij

ze was, ze vertelde dat de kinderen nu niet steeds ziek waren. Het bed werd ondersteund door stenen en brak bij het leeghalen van het kamertje. Tegen de tijd dat de slaapkamers klaar waren hebben we twee stevige tweepersoons bedden laten maken en met matrassen laten bezorgen. Zo super om die blije koppies van die kinderen te zien! Nu niemand meer op de mat maar iedereen in een bed. De twee kamers werden gelijk verdeeld één meisjes en één jongens kamer. Als laatste was er een feestelijke huisopening. Oma had een cake gemaakt en Ruwan had een cake gekocht met een fles frisdrank. Wij hebben aangevuld met bananen, kokosmelk en nog wat lekkernijen. "We hebben nu een echt huis" was de reactie van de kinderen. Een groter compliment voor allen en zeker onze bouwmannen konden we niet ontvangen.



\* Een nieuw project is voor Chaminde en z'n vrouw en hun drie jongens, woonachtig in de wijk Urawella.



Vader Chaminde heeft hartproblemen en mag geen zwaar werk meer doen. De oudste zoon is 17 jaar en werkt een paar dagen per week in de bus als conducteur. Hij heeft recent examen voor O level gedaan en is in afwachting van de uitslag. Hij wil z'n familie helpen door geld te verdienen in plaats van verder te leren. Wij hebben besloten de familie te ondersteunen met het realiseren van een goed onderkomen. De verbouwing wordt een grote klus, het huidige onderkomen heeft 2 kamers zonder ramen, één deur en een dak dat lekt. We zijn begonnen met het aanbouwen van een woonkamer en het repareren van het dak. Daarna wordt de noodkeuken afgebroken en opnieuw gebouwd met aanrecht en water. Ook dit gezin is erg dankbaar met hun nieuwe huis.



Inmiddels zijn er negen gezinnen uit dezelfde wijk Urawella die vragen om hulp. Alles staat op papier en uiteraard gaan we eerst uitzoeken wat mogelijk is. Dus voorlopig genoeg werk voor de bouwmannen Sunil en Aruna.

\* In augustus hebben we met z'n allen mijn verjaardag gevierd. Vanwege corona was dit de afgelopen twee jaar niet mogelijk. In het hotel Amaya, hierboven aan de weg gelegen, heb ik een ruimte besproken voor een groep van 25 personen voor een diner. Aruna en Sunil en hun gezinnen en alle Amma Lamai vrienden die niet wisten dat we een diner hadden geregeld mochten zodoende als verrassing doorrijden naar Amaya toen ze hier bij mij thuis aankwamen. Daar werd ik verrast door de oudste jongens van Sunil en Aruna met een Kandy dance programma. Het werd een super gezellige avond en iedereen genoot van het heerlijke eten. Voor mij een bijzonder leuke en verrassende verjaardag!





\* Het is al een tijdje geleden dat we aanstaande moeders en baby's hebben opgenomen in huis. Voorlopig zullen wij, waar mogelijk, zoals we nu ook doen hen zoveel mogelijk ondersteunen in hun thuissituatie. Dit omdat Sunethra niet meer terugkomt en de onzekere tijd in Sri Lanka geen goede basis geeft om baby's op te vangen. Zo is er een groot gebrek aan melkpoeder, medicijnen en benzine. Ruwini en haar man Vinod zijn nu een grote steun voor mij en Amma Lamai. En niet op de laatste plaats zuster Dulcie op wie ik altijd een beroep mag en kan doen.

Hierbij wil ik ook het bestuur in Sri Lanka nog noemen, zij zijn adviserend en steunen mij met de lokale aangelegenheden. Sue, een goede vriendin en lid van het bestuur in Sri Lanka, is voor onbepaalde tijd naar Duitsland teruggegaan. Wij zullen haar inzet en vriendschap missen.

Nog steeds zijn er een flink aantal kinderen, ouderen en families die we financieel ondersteunen. Het betreft vooral steun met scholing, busvervoer, bijlessen en levensonderhoud.



\* Roshan is al jaren bij ons bekend. Zijn familie, moeder en nog twee broers wonen hier in de buurt. Amma Lamai heeft als allereerste bouwproject voor zijn familie een huisje gebouwd. Hij doet z'n A-level en streeft ernaar om arts te worden. We denken dat het hem zeker gaat lukken, hij is heel gemotiveerd en kan de studie goed aan.

Dagelijks krijgen we verzoeken om hulp zoals geld voor medicijnen, eten of bouwwerkzaamheden. We geven liever geen geld maar vragen of ze de volgende dag terug kunnen komen met het doktersbriefje en de rekening. We weten dan dat het op zijn plek komt. Veel medicijnen die men voordien kreeg vanuit het ziekenhuis worden niet meer gegeven alsook diverse onderzoeken als bloed- en urinetesten. Deze moet men zelf kopen en onderzoek elders is voor velen onbetaalbaar.

Vanuit Kandy wil ik u, jullie, allemaal heel hartelijk bedanken voor het vertrouwen in ons werk en alle donaties die ik het afgelopen jaar van iedereen heb mogen ontvangen, dank jullie wel.

Iedereen fijne feestdagen gewenst, een Nieuwjaar met meer kansen voor allen, maar vooral een gezond 2023.

Warme groeten, ook namens bestuur Sri Lanka en Nederland,

Tine

Informatie van het bestuur: Indien u deze rondschrijfbrief per mail wilt ontvangen, kunt u dit doorgeven aan de secretaris: [w.dehen@chello.nl](mailto:w.dehen@chello.nl)

Informatie over Amma Lamai en de projecten kunt u ook lezen op de website [www.ammalamai.org](http://www.ammalamai.org)

Stichting Amma Lamai is erkend door de belastingdienst als ANBI.

Uw bijdrage blijft welkom op IBAN: NL54ABNA0531358119 BIC: ABNANL2A.

Indien u contact wenst na een donatie, neemt u dan contact met ons op of vermeldt uw naam en adres op de overmaking van de bank. We kunnen geen adressen traceren sinds de invoering van de IBAN-codes, en daarmee soms niet persoonlijk bedanken.